

*III juegos nacionales deportivos y recreativos comunales 2021  
dirección de fomento y desarrollo - G.I.T. deporte social comunitario*

*Resolución 000510 de 9 de abril 2021.*

*LEY 1967 DE 2019, transforma el departamento administrativo del deporte, la recreación, la actividad física y el aprovechamiento del tiempo libre- coldeportes a ministerio del deporte. Solicitud expresa de la Confederación Nacional de Acción Comunal para cambiar el requisito: tiempo de acreditar la condición de afiliado a la organización comunal correspondiente.*

*“Artículo 40: Los participantes deberán acreditar su condición de afiliado a la organización comunal del barrio y/o vereda donde ha vivido, durante los últimos (2) dos años, la cual debe ser expedida por el presidente de la junta de acción comunal.”*

Promover y garantizar la imparcialidad del juzgamiento a realizarse en cada uno de los encuentros deportivos en las fases regionales y Final Nacional.

*“Artículo 79: El juzgamiento de Juegos Nacionales Deportivos y Recreativos Comunales estará a cargo del Ministerio del Deporte en sus fases Regional Nacional y Final Nacional, quien deberá tener en cuenta a las Federaciones Deportivas, Ligas deportivas u organizaciones Constituidas legalmente en la especialidad de cada una de las disciplinas y de manera prioritaria la participación de la comunidad en dicho rol y la capacitación necesaria para garantizar que se haga en condiciones de calidad en las actividades recreativas y en las deportivas la participación de las ligas u organismos deportivos competentes.”*

Contemplar aspectos de bioseguridad necesarios que permitan la realización de los Juegos Nacionales Deportivos y Recreativos Comunales *Resolución 000510 de 9 de abril 2021.*

*“Artículo 106: Durante la realización de las competencias se deberán tener en cuenta las medidas de Bioseguridad estipuladas por el Gobierno Nacional a la fecha de realización, Aunado a lo anterior, es necesario contar con la aprobación y validación de estos protocolos por parte de las organizaciones territoriales, (Secretarías de Salud y Entes Deportivos) permitiéndose así adelantar la planeación y ejecución de los juegos y eventos a desarrollar.”*

### *Recomendaciones.*

Cumplir con la legislación vigente:

- Decreto 206 de 2021
- Resolución 1840 de 2020
- Resoluciones Ministerio de Salud y Protección Social.
- Tener en cuenta los protocolos y medidas adoptadas por las federaciones deportivas.
- Cumplimiento de la normatividad departamental y municipal para práctica deportiva/eventos deportivos (secretaría de salud – ente deportivo departamental)
- Cumplimiento de los reglamentos técnicos.

*Instructivo técnico.*

*Fútbol freestyle, acrobacias de balón.*

**Objetivo:** Promover en los jóvenes actividades deportivas mediante espacios virtuales, donde se desarrollen habilidades físicas en Fútbol freestyle y acrobacias de balón en esta modalidad para el aprovechamiento del tiempo libre, buscando tener bienestar físico y emocional en los participantes; fortaleciendo vínculos sociales dentro de la organización.

**Participantes:** 207 jóvenes de acción comunal

**Fecha:** 28 de diciembre 2021

**Registro:** Cada participante deberá registrarse con nombre completo y número de cedula.

**Horario desarrollo de la actividad.** 9:30Am - 10:30Am

*Metodología.*

1. Se conformarán 4 grupos integrado cada uno por 52 jóvenes, desarrollando actividades de la disciplina deportiva.
2. Fútbol freestyle es un deporte en el que no se necesitan de otros participantes para poder jugar. Además, para su desarrollo solo necesitaremos de un balón y de una indumentaria adecuada.
3. En la práctica del fútbol de estilo libre se recomienda tener conocimientos sobre el fútbol, dado que los gestos técnicos de esta modalidad deportiva son aplicables al freestyle.
4. Cuando una persona se inicia en este deporte debe de empezar con ejercicios sencillos, como por ejemplo pasarse la pelota de un pie al otro. Con este tipo de movimiento se pretende mejorar el control sobre el balón.
5. fluidez en la ejecución de los ejercicios. Este deporte individual es considerado por muchos como un medio de expresión. Es más, se podría decir que tiene más de arte que de actividad deportiva.
6. Se realizará una exhibición de 15 a 20 minutos y finalmente se contará la experiencia de vida dada por Andrés Mesa.
7. Recomendaciones de participación

Utilizar ropa cómoda y unas zapatillas apropiadas. Por tanto, una correcta indumentaria es imprescindible en el fútbol freestyle, ya que favorece una mayor libertad de movimiento.

## Sistema de competencia.

- Se conformarán 9 grupos de 23 jóvenes, se determinará por sorteo los integrantes de cada grupo en la actividad en la que competirá
- Se realizarán rondas de acrobacia de balón en el que los jóvenes participantes muestren sus habilidades en esta disciplina
- Se hará una sumatoria de los puntos de la actividad deportiva y/o desempate de esta.

## Sistema de clasificación.

Acción	Puntaje
➤ Desarrollo de acrobacias de balón con técnica y destreza.	➤ 5 puntos
	➤ 5 puntos
➤ Desarrollo de habilidades y trabajo en equipo en Fútbol 21	➤ 10 puntos Acumulados – Ganador.

## Ítems de desempate.

- El desempate tendrá en cuenta una valoración cualitativa asociada al valor y desempeño de las actividades para generar un punto de desempate, teniendo en cuenta todas las ayudas, materiales, muestras, creatividad y mensajes transmitidos durante el desarrollo de los retos.

## Nota.

- Se entregarán 9 premios por participación y desempeño de la clase.